

Müsli & Acai-Pulver

gängiges oder selbst gemischtes Müsli

in eine Schale geben (nach Appetit)

1 Banane (in Scheiben schneiden)
auch Obst nach Bedarf /Saison möglich

(Herbst/Winter eigenen sich Äpfel & Orangen)

1 Teelöffel **Acai-Pulver**

1 Teelöffel Traubenzucker oder auch Honig

1 Glas Milch – Biomilch oder Sojamilch (auch Joghurt möglich)

alles gut vermischen

Besonders durch die Färbung des **Acai-Pulvers**
ist dies für Kinder ein ansprechendes, gesundes Frühstück

Zubereitungszeit: ca. 10 Min.

